



หมอชาวบ้าน

ก้าวขึ้นสู่ปีที่ ๔๑

กัญชา

ยาสารพัดนึกจริงหรือ

จุดเด่นของกัญชา
แพทย์แผนจีน

ฆ่า
ตัวตาย
ไม่ใช้ทางออกสุดท้าย

ปิด-เปิด
ประตูลม
वादไทย

เมื่อหมอเป็นอัมพฤกษ์

นาคราช คนขี้พ
ในศาสตร์การแพทย์แผนไทย

ไปเจอ
สองท่า
ตัดตน
แก้แขนขี้ด

อาจารย์ลำไล ใจดี
คนเล็กแต่จิตใจใหญ่
เพื่อเพื่อนมนุษย์

๔๕
คลังเจิมโบ้ย ดองโงโง
ฟันฟูสุขภาพ
(คนไข้โง่ระ: กุณนงนอร์)

๔๖
เหงื่อออกมาก
ที่รักแธ
(เมื่อสอง นบโ)

๔๗
สพาทเกิดดีโอสวิ
พิดกุง-เห็ดและธัญญา
(ปัท)

สำนักพิมพ์หมอบ้าน บจก.

๓๖/๖ ซอยประดิพัทธ์ ๑๐ ถนนประดิพัทธ์
แขวงพญาไท เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐
โทร. ๐ ๒๒๗๘ ๕๕๓๓, ๐ ๒๒๗๘ ๑๖๑๖
โทรสาร ๐ ๒๒๗๑ ๑๘๐๖, ๐ ๒๒๗๑ ๐๑๗๐

บรรณาธิการนิตยสารหมอบ้าน

โทร. ๐ ๒๒๗๘ ๕๕๓๓, ๐ ๒๒๗๘ ๑๖๑๖
โทรสาร ๐ ๒๒๗๑ ๑๘๐๖, ๐ ๒๒๗๑ ๐๑๗๐
E-mail : askmcb2556@gmail.com
www.thaihealthbook.com

เจ้าของ : สำนักพิมพ์หมอบ้าน บจก.

บรรณาธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา : ศ.นพ.ประเวศ วะสี

บรรณาธิการอำนวยการ : ศ.นพ.สันต์ ทัศนวิวัฒน์

บรรณาธิการบริหาร : ร.ศ.นพ.สุรเกียรติ์ อชานานุกาพ

คณะบรรณาธิการบริหาร

- ศ.นพ.เกษียร ภัคคานนท์
- แก้ว วิฑูรย์เชียร
- รศ.นวลอนงค์ ชัยปิยะพร
- ผศ.เนตรนภา ชุมทอง
- วีรพงษ์ เกียรติสินยศ
- นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์
- ศิริพร โกสุม
- ภกญ.ดร.สุภาภรณ์ ปิติพร
- นพ.สุรชัย ปัญญาพฤกษ์พงศ์
- ครูสุรินทร์ กิจนิตย์ชีว์
- นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์
- นพ.อำนาจ บาลี

ประสานงาน นิตุมล สิมปิโชติพงษ์

ศิลปกรรม อติสร จินตายนันต์ยศ

โฆษณา เอกชัย ศิลลาอาสน์

บัญชี/การเงิน นงนุช จินตายนันต์ยศ

จัดจำหน่าย บริษัท เพ็ญบุญจัดจำหน่าย จำกัด

โทร. ๐ ๒๒๗๘ ๐๗๐๙-๑๒

พิมพ์ที่ พิมพ์ดี บจก.

ข้อความโฆษณาใดๆ ที่ตีพิมพ์
ในนิตยสารหมอบ้านเป็นไป
ตามเงื่อนไขทางธุรกิจการค้า
คณะบรรณาธิการไม่จำเป็นต้อง
เห็นด้วยเสมอไป



๕

“กัญชา” ยาสารพัดนึกจริงหรือ

- ๕ จับกระแส “กัญชา” ยาสารพัดนึกจริงหรือ
- ๖ คุยกับผู้อ่าน สุขภาวะ = บุรณภาพและดุลยภาพ ท่ามกลางความหลากหลาย
- ๑๐ อาจารย์สำลี ใจดี คนเล็ก แต่จิตใหญ่ เพื่อเพื่อนมนุษย์
- ๑๒ บอกเล่าเก้าสิบ ต่อมรู้ตน : เครื่องนำความเจริญสู่ชีวิต
- ๑๘ เรื่องเด่น นาคราช... คืบชีพ ในศาสตร์การแพทย์แผนไทย



- ๒๕ คุยกับหมอ ๓ บาท เมื่อหมอเป็นอัมพฤกษ์
- ๒๘ ซีโรค-แจงยา โรคเช็กซ์เสื่อม นกเขาไม่ขัน
- ๓๒ เรียนรู้เรื่องเพศ เช็กซ์ในผู้สูงอายุ
- ๔๐ แพทย์แผนจีน กังเช่า-ทง้าทอน ตอนที่ ๒ จุดเด่นของกังเช่า
- ๔๕ คนไข้หัวเราะ คุณหมอที่รัก หลังเจ็บไข้ ต้องใส่ใจฟื้นฟูสุขภาพ



๒๘ โรคเช็กซ์เสื่อม

๕๐

ถั่งเช่า-ทงู้าหนอน ตอนที่ ๒
จุดเด่นของถั่งเช่า



๕๙ พิวสวย หน้าใส
เทื่อออกมาที่รักแร้

๕๔ คุยกับจิตแพทย์
ฆ่าตัวตายไม่ใช่ทางออกสุดท้าย

๕๖ เด็กกับครอบครัว
บุบสบบัตติไกล่ตัว

๕๘ สุขภาพกับไอที
๙ อย่าง เพื่อสร้างลูก

๕๙ เข้าครัว
สปาเก็ตตี้โฮลวีก

๖๒ ต้นไม้-ใบทงู้า
เยอบีร่า

๖๔ โยคะศาสตร์
ฝึกโยคะ-อาสนะ
ต้องมองแบบชาวตะวันตก

๖๖ นวดไทย
ปิด-เปิดประตูลม

๖๘ คำถามสุขภาพผู้หญิง
ต้องเสริมฮอร์โมนหรือไม่
กับวัยหมดประจำเดือน

๗๐ โครงการสนับสนุน
นิตยสารหมอชาวบ้าน

พิเศษ...แผ่นพับบนเส้นทางชีวิต
พุทธพัฒนา ๕ : ยุทธศาสตร์
การพัฒนาแนวพุทธ

๗๙ สมาชิกสัมพันธ์

๘๐ ผู้สูงอายุ
เทคนิคใจพิศ จิตสดชื่น



๖๒



นิตยสาร “หมอชาวบ้าน”
ผ่านมา ๔๐ ปี (พฤษภาคม ๒๕๒๒
ถึง เมษายน ๒๕๖๒)

ณ วันนี้ ก้าวขึ้นสู่ปีที่ ๔๑
ฉบับที่ ๕๘๑ เดือนพฤษภาคม
พ.ศ. ๒๕๖๒

เรื่อง “กัญชา” ได้รับความ
สนใจอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะ
ผู้ป่วยที่รอความหวัง ติดตามได้
จาก “กัญชา” ยาสารพัดนึกจริง
หรือ ในคอลัมน์จับกระแส

คอลัมน์เรื่องเด่น เกี่ยวกับ
“นาคราช... คินซีพ” สุขภาพ
เกี่ยวข้องกับนาคราชอย่างไร พลิก
ไปอ่านหน้า ๑๘

ความเจ็บป่วยเกิดขึ้นได้กับ
ทุกคน ไม่เว้นแม้กระทั่งตัวหมอ
คอลัมน์คุยกับหมอ ๓ บาท “เมื่อ
หมอเป็นอัมพฤกษ์”

ฉบับที่แล้ว คอลัมน์แพทย์
แผนจีนนำเสนอเรื่องถั่งเช่า ฉบับ
นี้มาทำความรู้จักจุดเด่นของถั่งเช่า
กันดีกว่า

ทุกวันนี้ มีข่าวฆ่าตัวตายทาง
สื่ออย่างต่อเนื่องทุกวัน “ฆ่าตัว
ตายไม่ใช่ทางออกสุดท้าย” อ่าน
รายละเอียดจากคอลัมน์คุยกับ
จิตแพทย์

ยังมีเรื่องที่น่าสนใจอีกหลาย ๆ
เรื่องให้ติดตาม