

www.ฉลาดซื้อ.com

ฉลาดซื้อ  
ฉลาดคิด  
ฉลาดใช้ชีวิต  
ในยุคบริโภคนิยม

# ฉลาดซื้อ

ปีที่ 26 ฉบับที่ 218  
เมษายน พ.ศ. 2562



90 บาท



ติดตาม ต่อเติม เพิ่มแซวโอเคียที่ [www.facebook.com/fanchaladsue](http://www.facebook.com/fanchaladsue)



ISSN 1686-9590 NSSI  
9 761855 804749



9



17



24



31

### เรื่องเด่น

9

จากขยะพลาสติกถึงไมโครพลาสติก  
ปัญหาใหญ่ที่ใกล้ตัวกว่าที่คิด

### ความเคลื่อนไหว

3

กระแสในประเทศ

6

กระแสต่างแดน

### ทดสอบ

17

แว่นกันแดดสำหรับเด็ก

24

น้ำยาทำความสะอาดมือ

31

โรตีสายไหม ผลทดสอบวัตถุกันเสีย  
และสีผสมอาหารสังเคราะห์ (ภาค 2)

### สัมภาษณ์

40

ทุกคนมีสิทธิ

"โรงพยาบาลพลังแสงอาทิตย์แห่งแรก  
ของประเทศไทย ด้วยพลังจากผู้  
บริโภค"

### เสียวผู้บริโภค

45

- แอปพลิเคชันจองเที่ยวบินพลาด
- คอร์สลดหน้าห้อง ไม่พอใจก็ยกเลิก  
สัญญาได้
- ไปต่างจังหวัดพักเดียวกลับมาตู้เย็น  
เน่า
- คอนโดสร้างไม่เสร็จตามกำหนด

50

Safe Thai Bus

"เรื่องบ่นหลังเทศกาล คุณสามารถ  
จัดการได้"

### กฎหมาย

52

รู้กฎหมายกับทนายอาสา

"โดนหลอกให้โอนเงิน (อีกแล้ว)"

### อาหารและสุขภาพ

54

เรื่องเล่าเฝ้ารวัง

"รู้ทันตู้ น้ำดื่มหยอดเหรียญ(ตอนที่1)"

58

สวยอย่างฉลาด

"แชมพูสมุนไพรแท้ๆ แบบไม่มีสาร  
ซัระล้าง"

62

รู้เท่าทันสุขภาพ

"รู้เท่าทัน โรคตายคาเบาะหมอนวดไทย  
ตอนที่ 2"

64

ของฝากจากอินเทอร์เน็ต

"เมื่อนักการเมืองสนใจเรื่อง...อายุยืน"

### หน้าต่างผู้บริโภค

60

มีอะไรในละคอน

"ตุ๊กตาผี : เด็กดีผีคุ้ม"

67

โลกไอที

"เช็คสภาวะจิตใจกับแอปพลิเคชัน

"สบายใจ"

68

บทความพิเศษ

"ชาวกรุงกับการใช้บริการขนส่งสินค้า"

### Game

72

ปัญหาสร้างปัญญา