

www.ฉลาดซื้อ.com

ฉลาดซื้อ  
ฉลาดคิด  
ฉลาดใช้ชีวิต  
ในยุคบริโภคนิยม

# ฉลาดซื้อ

ปีที่ 25 ฉบับที่ 211  
กันยายน พ.ศ. 2561



ISSN 1686-9580  
50094685802496  
1946-9580 NSSI

90 บาท



ติดตาม ต่อเติม เพิ่มแฮชโอเดียที่ [www.facebook.com/fanchaladsue](http://www.facebook.com/fanchaladsue)



**เรื่องเด่น**

9  
รู้จักกฎหมายดำเนินคดีแบบกลุ่ม  
(Class Action)

**ความเคลื่อนไหว**

3  
กระแสในประเทศ  
6  
กระแสต่างแดน

**ทดสอบ**

18  
กระเป๋าขึ้นเครื่อง  
25  
โซเดียมในผลิตภัณฑ์ประเภท  
ปลาแผ่น - ปลาเส้นปรุงรส  
33  
คนกรุงกับชีวิตหนี้

**สัมภาษณ์**

40  
ทุกคนมีสิทธิ  
"รศ.ดร.ภญ.จิราพร ลิ้มปานานนท์  
ร่าง พ.ร.บ.ยา ที่ขีดหลักสากล"

**เสียงผู้บริโภค**

45  
• เป็นไปได้ไหม นอนในปลากะบอง  
• ระวังการรักษาทางเลือกที่ยังไม่ได้รับการรับรอง  
• เดินห้างแล้วของหล่นใส่เรียกชดเชยอย่างไรดี  
• การเยียวยาผู้ประสบอุบัติเหตุจากรถโดยสารสาธารณะ

50  
Safe Thai Bus  
"การแก้ปัญหาจราจรด้วยการลดรถ  
สาธารณะใช้แนวทางที่ดีจริงหรือ"

**กฎหมาย**

52  
รู้กฎหมายกับทนายอาสา  
"หนีนอกระบบ...กับมุม(มอง)ในทาง  
กฎหมาย"

**อาหารและสุขภาพ**

54  
เรื่องเล่าเฝ้าระวัง  
"เปิดร้านชำ ไม่ให้ซีซ่า"  
58  
สวยอย่างฉลาด  
"เรื่อง สัก อย่าสักแต่ทำโดยไม่ประเมิน  
ความเสี่ยง"

62

รู้เท่าทันสุขภาพ  
"รู้เท่าทันน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น"

64

ของฝากจากอินเทอร์เน็ต  
"กินสบายๆ อย่างหัวใจเอกชนเนก"

**หน้าต่างผู้บริโภค**

60

มีอะไรในละคอน  
"เกมค้นหา : ทุกอย่างมันเป็นแค่  
เกม!!!"

67

โลกไอที  
"หาเส้นทางแบบไม่ออนไลน์กับ  
maps.me"

68

บทความพิเศษ  
"ค่าขาดประโยชน์จากการใช้รถยนต์  
รู้หรือไม่ เรียกได้จากใคร?"

**Game**

72

ปัญหาสร้างปัญญา